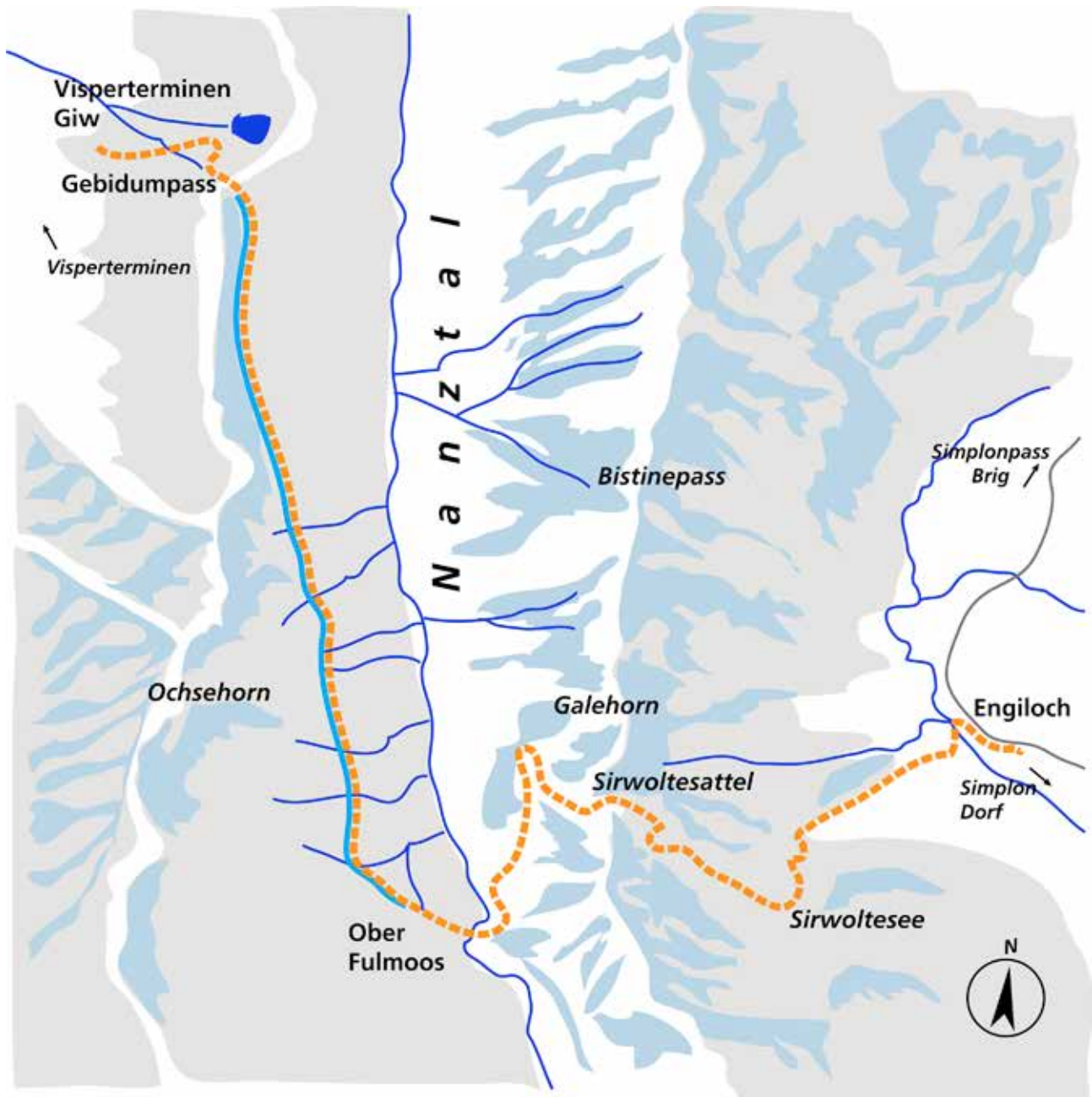


## Bisse du Païen (Heido)



## Wasserfuhre Heido (bisse du Païen)

En français «bisse du Païen». Magnifique promenade au-dessus de Visperterminen, berceau du fameux vins Heida (Païen). Balade hors du temps, accompagnée d'une vue sur le Fletschhorn et de l'autre côté de la vallée du Rhône, le Bietschhorn, l'Aletschhorn ainsi qu'un vue partielle du glacier d'Aletsch.

- Distance** : longueur totale 10 km à l'aller  
Longueur du bisse, environ 7 km
- Temps de parcours** : environ 3 heures sans le retour
- Altitude** : entre 2'000 et 2'400 mètres
- Localisation** : en rive gauche du Rhône, Visperterminen au-dessus de  
**Viège dans le Nantztal**
- Difficulté** : pas de difficulté particulière se ce n'est celle liée à  
l'altitude (pas oublier les habits chauds)
- Carte nationale d'excursion 1 : 50'000** : no. 274 T Viège  
Ce bisse est en eau de début juin à fin octobre.

### Itinéraire

Du village de Visperterminen empruntez le télésiège (consultez les horaires) jusqu'à Giw. De l'arrivée du télésiège, dirigez-vous vers « SimplonDorf, Gibidumsee, Heido » par une route de montagne utilisée comme piste de ski en hiver. Par la suite, suivez les indications « Wanderweg, Panoramaweg ». Pour les personnes sujettes au vertige, lorsque les indications « Wanderweg, Panoramaweg » séparent l'itinéraire, suivez la direction SimplonDorf. Après environ 30 minutes de marche, vous rejoignez le « Gibidumsee ». Le bisse « Heido », alimente ce lac de montagne par le Sud- Ouest. Le long du premier kilomètre du bisse, il n'y a pas vraiment de chemin. Depuis le « Gibidumsee » vous pouvez rejoindre le bisse plus loin en suivant un sentier assez large qui part du lac en direction de l'Ouest. Après 5 à 10 minutes de marche, vous rejoignez une bifurcation avec les indications « Blausee, Sirwoltupass, Engiloch, SimplonDorf ». Suivez cette direction en remontant le cours du bisse « Heido » qui coule quelques mètres plus bas. Une fois arrivé à la prise d'eau du bisse et si le cœur vous en dit, continuez quelques minutes en direction d'un replat pour pique-niquer au bord d'un lac de montagne. Les amateurs et bons marcheurs peuvent continuer leur périple en direction de Simplondorf (6 heures en tout) et rejoindre Brigue par Car Postal.

<http://www.les-bisses-du-valais.ch>

**Daniel Franzen**  
Agent Général

**Agence générale  
Le Haut-Valais**  
T 058 280 67 25

**Jean-Maurice Favre**  
Agent Général

**Agence générale  
Valais Central**  
T 058 280 68 11

**Albert Bétrisey**  
Agent Général

**Agence générale  
Bas-Valais**  
T 058 280 79 88

